

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «Специальная
школа-интернат с. Вторые Тербуны»
_____ К.И. Требунских

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на
2024-2025 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе-интернате

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Проведение совещания с классными руководителями и воспитателями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы во второй половине дня. • Обсуждение на МО порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, динамической паузы в 1 классе. • Беседы с воспитанниками о режиме дня, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. • Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках, внеклассных занятиях.	<i>Конец августа</i> <i>Сентябрь</i> <i>Сентябрь</i> <i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	Зам. директора по УВР, ВР Классные руководители, воспитатели Классные руководители, воспитатели Учителя-предметники, воспитатели

	• Проведение утренней гимнастики. • Проведение динамической паузы в 1 классе.	Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Учитель физкультуры
2	Спортивная работа в классах-группах и секциях: • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	Сентябрь До 15 сентября Еженедельно В течение года В течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители Руководитель ШСК Классные руководители Учитель физкультуры
3	Внеурочная работа в школе: • Соревнования по ориентированию • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Зарница • «Веселые старты» • Турнир по волейболу • Турнир по шахматам • Турнир по теннису • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования по ориентированию • Дни здоровья	В течение года	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
4	Участие в районных и областных соревнованиях • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Теннис • Параспартакиада • Первенство и чемпионат области по легкой атлетике. • Областная Спартакиада воспитанников ШСК. • Плавание • Сдача нормативов ГТО • Лыжня России	В течение года	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
5	Агитация и пропаганда: • Проведение бесед и лекций по классам-группам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители, воспитатели, медперсонал
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим		

	коллективом: • Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение педагогов и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	В течение года	Классные руководители Медперсонал Руководитель ШСК Зам по УВР
7	Подготовка физкультурного актива: • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учитель физкультуры, руководитель ШСК